

“TREINAMENTO TEÓRICO - PRÁTICO DE PRIMEIROS SOCORROS”

Nos dias 22 e 28 de julho, foi promovido pela **Diretoria da FACCAMP** em parceria com o Curso de Graduação em Enfermagem, coordenado pela Profa. Dra. **Silvia Maria Ribeiro Oyama**, o treinamento teórico - prático de Primeiros Socorros com a participação de 97 colaboradores da instituição.

O conteúdo apresentado teve como principais referências a **I Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia de 2013 e com as atualizações dos Guidelines 2015 da American Heart Association – AHA**, sendo abordado o que há de atual no atendimento de vítimas que se encontram nas situações que usualmente, demandam auxílio precoce, ou seja, condições prevalentes e de alta morbimortalidade e, cuja a avaliação e intervenção pode ser realizada por um leigo (ou pela própria vítima).

O treinamento teve como objetivos : atualizar e discutir os cuidados que podem ser prestado pelo socorrista leigo ao se encontrar em uma situação de emergência; possibilitar aplicação prática de técnicas para atendimento da vítima e esclarecer quando acionar o serviço médico de emergência (SME) e quais informações são necessárias ser transmitidas ao SME pelo socorrista.

A metodologia aplicada foi de aulas teóricas – prática no laboratório de enfermagem com a utilização de manequim simulador e simulação da Manobra de Hemilich (manobra de desobstrução de vias aéreas) entre os participantes.

Os principais temas abordados foram avaliação da cena e segurança, reconhecimento e atendimento ao paciente inconsciente, reconhecimento dos sintomas de dor torácica sugestivo de isquemia do miocárdio, reconhecimento dos sinais acidente vascular encefálico (Escala de Cincinnati), atendimento em caso de obstrução de vias aéreas por corpo estranho(OVACE), trauma, controle de sangramentos, queimaduras, convulsão, desmaio/ síncope.

As aulas foram ministradas pela Profa. Especialista Danila Soares Tambalo, com auxílio da Enfermeira responsável pelo laboratório de enfermagem Lydiane Aline Pereira de Oliveira.

“Segundo autores das diretrizes de ressuscitação cardiopulmonar todas as vítimas que se encontram em uma situação de perigo, devem idealmente ser atendidas de forma rápida e eficaz. Para que isso aconteça, normatizações de condutas devem ser feitas e estimuladas para serem realizadas pelo maior número de pessoas possível. Infelizmente, a maior parte das pessoas que apresenta alguma emergência não tem

disponível assistência médica para o atendimento inicial nas condições ideais. Dessa forma, é fundamental que todos estejam preparados para lidar com situações que colocam em risco a vida de seus próximos.” *ArqBrasCardiol: 2013; 101, (2 Supl.3) : 1-221*



