

FACCAMP abre Semana da Enfermagem no Hospital Universitário de Jundiaí

A FACCAMP foi convidada pelo Hospital Universitário de Jundiaí, para abrir a Semana de Enfermagem, no último dia 09 de Maio. O evento fez parte das atividades para homenagear o Dia do Profissional de Enfermagem, que é comemorado no dia 12 de Maio, data do aniversário de Florence Nightingale, enfermeira britânica, que ficou famosa por ser pioneira no tratamento a feridos de guerra, durante a Guerra da Criméia e ficou conhecida na história pelo apelido de "A dama da lâmpada", pelo fato de servir-se deste instrumento, para auxiliar na iluminação aos feridos durante à noite.

A Professora Carla De Marinis, supervisora de estágio, apresentou seu projeto de pesquisa de mestrado, sobre a temática “Meditação como Ferramenta do Controle do Stress dos Profissionais da Enfermagem na Saúde Mental”. Após a exposição teórica da sua pesquisa, importante para embasar sua intervenção, propôs uma prática de meditação (da Atenção Plena/Mindfulness) com todos os convidados presentes.

A técnica é considerada como uma das Práticas Integrativa Complementar (PIC), que são práticas de promoção da saúde que estão sendo incorporadas, mesmo que de forma ainda acanhada, no Sistema Único de Saúde (SUS), vide o Hospital Natural em Goiânia-GO, que atende a população com homeopatia, acupuntura, fitoterapia, florais de Bach, shantala e meditação.

O Hospital Universitário de Jundiaí é parceiro da FACCAMP, nos campos de estágio de diversas disciplinas no curso de graduação de Enfermagem.

<http://www.ecomedicina.com.br/site/conteudo/entrevista37.asp>

