

PALESTRA MOTIVACIONAL: A CHAVE DA MUDANÇA É SUA!

Na noite desta terça-feira dia 18 de outubro no Anfiteatro, a professora Simone Rossi Leite realizou a palestra “A chave da mudança é sua!”.

A palestra foi especialmente elaborada aos alunos dos cursos de Enfermagem, Farmácia e Gestão Ambiental com o objetivo de motivá-los e encorajá-los para o ENADE (Exame Nacional do Desempenho dos Estudantes) que prestarão ao final do curso neste ano. Também estiveram presentes os alunos do 7º e 8º semestres do curso de Administração.

A palestra abordou como principais temas as crenças limitantes que interferem no desempenho pessoal, social e profissional das pessoas, algumas técnicas para estabelecer metas de mudança e como alcançar seus objetivos. A palestra apresentou momentos de descontração em um bate papo aberto com os alunos sobre a necessidade do autoconhecimento e amor próprio, a busca da inteligência emocional, atitude, com o propósito de tirar a plateia da chamada “zona de conforto” e partir para a ação em busca de novos horizontes. A palestra também apresentou momentos de emoção, música e concentração.





Professora Simone Rossi Leite



