

ACADÊMICOS DO CURSO DE ENFERMAGEM PARTICIPAM DA SEMANA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM CAJAMAR

Alunos do 7º semestre do curso de Enfermagem, supervisionados pela Profa. Roseli de Lima, participaram da semana de Hipertensão Arterial em Cajamar.

A semana de Hipertensão Arterial em Cajamar, ocorreu entre os dias 25 e 28 de abril, na Unidade Básica de Saúde de Polvilho.

Os usuários da Unidade Básica puderam aferir a pressão arterial, receberam informações sobre a doença e formas de prevenção. Também puderam conhecer a quantidade de sal presente em alguns dos alimentos consumidos diariamente.

A Hipertensão Arterial Sistêmica é a mais frequente das doenças cardiovasculares. É também o principal fator de risco para as complicações mais comuns como acidente vascular cerebral e infarto agudo do miocárdio, além da doença renal crônica terminal. Os fatores relacionados a hábitos e estilos de vida continuam a crescer na sociedade, levando a um aumento contínuo da incidência e prevalência da Hipertensão Arterial Sistêmica, assim como do seu controle inadequado. A despeito da importância da abordagem individual, cada vez mais se comprova a necessidade da abordagem coletiva para se obter resultados mais consistentes e duradouros dos fatores que levam a hipertensão arterial. Uma reforça a outra e são complementares¹.

(11) 4446 7699

Notícias por Categoria

Diretorias & Departamentos

Hipertensão Arterial

A ação aconteceu na UBS do Polvilho e muitos munícipes participaram

A semana da Hipertensão Arterial Sistêmica (pressão alta) aconteceu na UBS do Polvilho, entre os dias 25 e 28 de abril, por enfermeiros e graduandos de enfermagem da Faculdade Campo Limpo Paulista (FACCAMP), juntamente com as equipes de enfermagem e de nutrição da Unidade, além de estagiárias da Universidade Paulista (UNIP).

Os pacientes da UBS receberam folder com informações sobre as causas e os sintomas da doença, mediram a pressão arterial e conheceram a quantidade de sal presente em alguns dos alimentos consumidos diariamente.

Para a professora de Saúde Pública da FACCAMP, enfermeira Roseli de Lima, o objetivo é colher dados da comunidade e orientá-los sobre os perigos da hipertensão. "Posteriormente será possível desenvolver um trabalho específico baseado no conhecimento da população que usa o nosso serviço", disse.

Informações como peso, altura, índice de massa corpórea, medida da circunferência abdominal são alguns dos fatores que aliados aos hábitos do dia-a-dia como sedentarismo, má alimentação,

das Mães

Fundo Social celebra Dia das Mães com diversas atividades

Meio Ambiente realiza plantio de mais de 1700 mudas de árvores

Mais de 150 jovens estão inscritos no Vôlei de Cajamar

Prefeitura e ETEC oferecem curso preparatório para concurso

Leiam a matéria completa no site da prefeitura de Cajamar, disponível em:
<http://www.cajamar.sp.gov.br/v2/reportagem.php?id=4199>

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Hipertensão arterial sistêmica para o Sistema Único de Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2006.