ALUNOS DA LICENCIATURA EM FÍSICA PARTICIPARAM DO CURSO DE NAVEGAÇÃO PARA ENDURO A PÉ

No dia 16 de maio de 2015, os alunos do curso de Licenciatura em Física, participaram do curso de navegação para Enduro a Pé, organizado pela Federação Paulista de Enduro a Pé. O local do curso foi o Parque do Ibirapuera, São Paulo, SP.

O curso foi ministrado pelo Sr. Esdras Martins, fundador da Federação Paulista de Enduro a Pé, que atualmente é diretor da COBEP - Confederação Brasileira de Enduro a Pé, e diretor de prova do Campeonato Paulista e do Campeonato Brasileiro de Enduro a Pé.

A atividade foi desenvolvida pelo professor Paulo Orestes Formigoni, para a disciplina de Projetos de Ensino de Física. Os objetivos da atividade foram:

1º) Verificar a possibilidade de usar mapas de navegação de enduro a pé como meio de ensinar Física e Matemática, já que nestes mapas há a necessidade de entender conceitos físicos como referencial, velocidade, tempo, distância, unidades de medidas, ângulos, bússolas, vetores, posição do Sol e das estrelas.

2º) Perceber a possibilidade de ensinar física com atividade lúdica, com prática e com atividade esportiva.

3º) Desenvolver uma atividade com respeito e interação real com o Meio Ambiente.

O grupo saiu da IES às 8h30min em direção ao parque do Ibirapuera. O ponto de encontro foi no Portão 8 ao lado da lanchonete. O curso foi destinado a equipes novas ou participantes que ainda têm dúvidas em relação à leitura de planilha, percurso, cálculo de tempos, formação de equipes e medição de distâncias. O parque do Ibirapuera foi o local ideal para aprender. A planilha de navegação do percurso proposto foi baixada, impressa e entregue aos alunos no dia da atividade. Os equipamentos usados foram calculadora simples; bússola (aplicativo de smartphone); cronômetro (aplicativo de smartphone); caneta e roupas adequadas para caminhada (bermuda, camiseta, boné e muda de roupa seca para o retorno).

Os conteúdos abordados foram divididos em duas partes, uma teórica e outra prática. Na parte teórica, foram vistos a leitura de planilha; cálculos; como navegar; como formar equipe,a divisão de tarefas e a utilização de bússola em provas de Enduro a Pé. Na parte prática, foi elaborado um percurso de aproximadamente 1 hora dentro do parque do Ibirapuera para os participantes, para a qual os alunos de física foram divididos em 3 equipes, momento em que tiveram um contato com a navegação, leitura de planilha, divisão de tarefas e trabalho conjunto da equipe.

O término da atividade foi às 14h30min do mesmo dia, quando o grupo retornou para Campo Limpo Paulista. É interessante destacar que o resultado do grupo da FACCAMP foi bastante positivo, uma vez que o tempo de chegada do grupo seguinte foi de uma hora após a chegada do grupo desta instituição.

Para mais informações, acesse o Link: http://www.enduroape.com.br/

Foto 1: Alunos aguardando no portão 8

Foto 2: Alunos sentados na grama ouvindo a orientação do prof. Esdras Martins, Parte Teórica.

Foto 3: Os Alunos Nilson, Victor, Rafael, Matheus e o professor Paulo Orestes Formigoni caminhando usando a planilha de navegação durante a 1ª etapa do percurso.

Foto 4: Conferindo a planilha de navegação, cálculo dos tempos e distâncias, cronômetro e bússola.

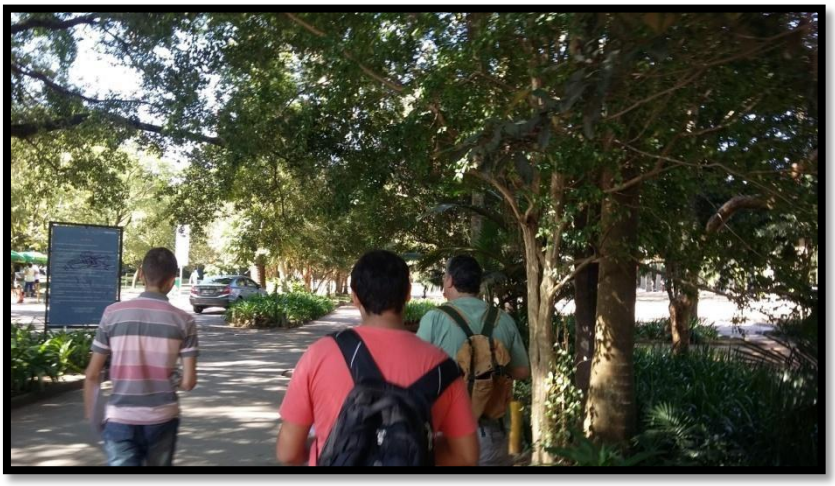

Foto 5: Caminhando, contando os passos, medindo distâncias e tempos, além de observar a bela natureza do parque.

Foto 6: Trajeto com passagem pelo viveiro de plantas Manequinho Lopes

Foto 7: Trajeto em locais isolados do parque

Foto 8: Trajeto com travessias por folhagens densas e bosques

Foto 9: Grupo de física que terminou a prova e estava realizando a conferência dos tempos e pontos. Prof. Esdras aguardando outras equipes que não eram da FACCAMP. *Obs.:* ***A diferença de tempo do último grupo da FACCAMP para a equipe que não era da FACCAMP foi de 1 hora*.**

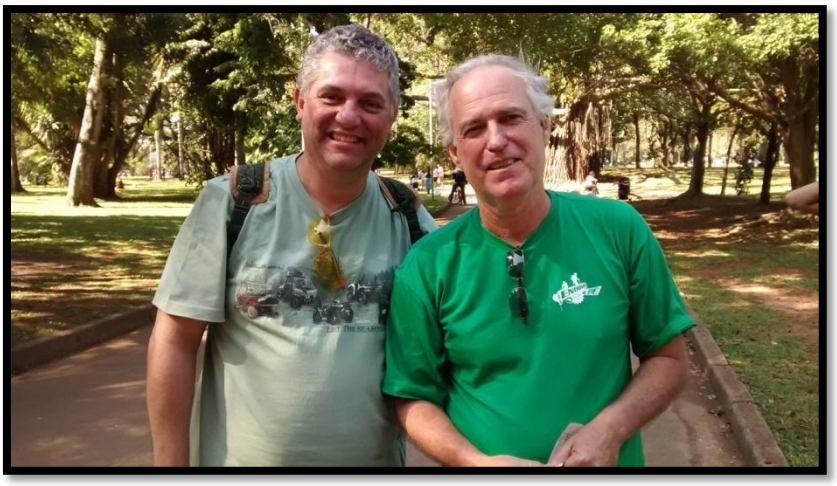

Foto 10: Professor Paulo Orestes Formigoni (FACCAMP) e o Prof. Esdras Martins (Federação de Enduro a Pé)

Foto 11: Despedida da atividade e retorno para FACCAMP