

ALUNOS DO CURSO DE ENFERMAGEM REALIZAM AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM OS ALUNOS DO CURSO DE CABELEIREIRO DO FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE EM CAMPO LIMPO PAULISTA.

Os alunos de enfermagem do último ano, no dia 21/05/2015, sob a supervisão da profa. Adriana Suigh, realizaram atividade de orientação sobre L.E.R., lesões por esforços repetitivos, para os alunos do curso de cabeleireiros do Fundo Social de Solidariedade.

Segundo Varella¹, L.E.R “É uma síndrome constituída por um grupo de doenças – tendinite, tenossinovite, bursite, epicondilite, síndrome do túnel do carpo, dedo em gatilho, síndrome do desfiladeiro torácico, síndrome do pronador redondo, mialgias -, que afeta músculos, nervos e tendões dos membros superiores principalmente, e sobrecarrega o sistema musculoesquelético. Esse distúrbio provoca dor e inflamação e pode alterar a capacidade funcional da região comprometida. A prevalência é maior no sexo feminino”.

Os cabeleireiros são profissionais polivalentes que trabalham em horários extremamente irregulares e, na maioria das vezes, em posições desconfortáveis. Por isso, faz-se necessário um atendimento e uma atenção especial a esses profissionais, uma vez que seu trabalho envolve numerosos fatores de risco para a saúde, principalmente, por passarem toda a jornada de trabalho na postura em pé. (MEDEIROS;MEDEIROS; 2012)²

Como se pode ler na nota de reportagem divulgada pelo Fundo Social de Solidariedade, a atividade foi bastante satisfatória na opinião dos alunos visitados; bem como, trouxe a possibilidade de prática aos alunos da instituição Superior de Ensino.

¹VARELLA, D. Lesões por esforços repetitivos. Disponível em <<http://drauziovarella.com.br/letras/l/lesoes-por-esforcos-repetitivos-l-e-r-d-o-r-t/>>. Acessado em 16 jun 2015.

²MEDEIROS, M.F.N.; MEDEIROS, L.V. Sintomas em Ler/Dort em profissionais cabeleireiros da Cidade de Cajazeiras, Paraíba. Rev Bras. Ciênc. Saúde. 2012: 16(1):7:12.

Notícias > Grupo de Enfermagem da Faccamp visita alunos do Curso de Cabelleiro do Fundo Social de Solidariedade



Quatro alunas do Curso de Enfermagem da Faculdade Campo Limpo Paulista (Faccamp), sob a supervisão de uma professora, participaram de uma atividade diferente, durante a aula do Curso de Cabelleiro do Fundo Social de Solidariedade, na Avenida Adherbal da Costa Moreira. O objetivo era orientar os futuros profissionais da beleza sobre a prevenção das Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e, ainda, realizar a aferição da pressão arterial.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade, Maria Olívia Gonçalves Pereira Pinto, ficou muito satisfeita com a participação da Faccamp, pois essa parceria sempre enriquece o conteúdo dos cursos.

A professora e supervisora de estágio do Curso de Enfermagem, Adriana Suigh, destacou que as alunas estão no 7º semestre, e esse tipo de projeto serve de estágio para o curso. Participaram as estudantes Graciane Lima, Vanessa Oliveira, Daiane Ferreira da Silva Campos e Elaine Cristina da Silva.

O grupo de Enfermagem explicou o que é a LER, os riscos e também como se prevenir. Esse tipo de doença é causada pelos movimentos repetitivos e pode atingir os cabeleiros, que ficam muito tempo mexendo com a escova, por exemplo, durante a secagem do cabelo. Além disso, também foi realizada a aferição da pressão arterial, já que muitas pessoas têm pressão alta e nem sabem, enquanto outras até sabem, mas não seguem os tratamentos adequados. "Esse estágio busca a prevenção em saúde", completou a professora Adriana.