

## Higienização das Mãos

No último dia 26/08/11 o Hospital CEAM, em Franco da Rocha, recebeu os alunos do 8º período de Enfermagem, sob a supervisão direta da Professora Ana Carolina Unger, para uma sessão de aulas para os funcionários do Departamento de Enfermagem, para promover a Educação Permanente.

No intuito de contribuir com o aumento da adesão dos profissionais às boas práticas de higienização das mãos, os alunos desenvolveram aulas voltadas às práticas de lavagem das mãos.

A lavagem das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde. Recentemente, o termo “lavagem das mãos” foi substituído por “higienização das mãos” devido à maior abrangência deste procedimento. O termo engloba a higienização simples, a higienização anti-séptica, a fricção anti-séptica e a antisepsia cirúrgica das mãos, práticas que serão abordadas mais adiante.

As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada aos pacientes, pois a pele é um possível reservatório de diversos microrganismos, os quais podem migrar de uma superfície para outra, por meio de contato direto (pele com pele), ou indireto, através do contato com objetos e superfícies contaminados.

A higienização das mãos apresenta as seguintes finalidades:

- Remoção de sujidade, suor, oleosidade, pêlos, células descamativas e da microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas ao contato.
- Prevenção e redução das infecções causadas pelas transmissões cruzadas.

### *Fotos do evento:*



