

## FACCAMP Fique Sabendo

No período de 26 a 30 de novembro, os alunos do grupo de estágio em Saúde Coletiva, do 8º semestre do curso de graduação de enfermagem, com a orientação da professora Roseli de Lima, realizaram a coleta de sangue de acadêmicos e funcionários da Faccamp, como parte do Programa Fique Sabendo DST/AIDS.

O Fique Sabendo é uma mobilização de incentivo ao teste de aids e tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância da realização do exame.

Esse Programa é de iniciativa da Secretaria de Saúde do Estado, em parceria com o Instituto Adolf Lutz e a Vigilância Epidemiológica dos municípios do Estado, o público alvo é a população jovem que nunca havia realizado o teste de HIV.

Aproximadamente 250 acadêmicos de diversos cursos e funcionários da instituição participaram da campanha. Os resultados dos exames podem ser retirados na Vigilância de Campo Limpo Paulista e também estarão disponíveis no próximo semestre no ambulatório da FACCAMP.



O teste de aids não deve ser feito de forma indiscriminada e a todo o momento. O aconselhável é que quem tenha passado por uma situação de risco, como ter feito sexo desprotegido, faça o exame. Após a infecção pelo HIV, o sistema imunológico demora cerca de um mês para produzir anticorpos em quantidade suficiente para serem detectados pelo teste. Por conta disso, é melhor fazer o exame após esse período.

### SITUAÇÕES DE RISCO

O HIV pode ser transmitido:

- Por relações sexuais desprotegidas (sem o uso do preservativo), anais, vaginais e orais;
- Pelo compartilhamento de agulhas e seringas contaminadas;
- De mãe para filho durante a gestação, o parto e a amamentação;
- Por transfusão de sangue.

Mas é bom lembrar que o HIV não é transmitido pelo beijo, toque, abraço, aperto de mão, compartilhamento de toalhas, talheres, pratos, suor ou lágrimas. Portanto, toda pessoa soropositiva pode e deve receber muito carinho e atenção!