

**Graduandos do curso de enfermagem participam de evento de saúde em comemoração ao dia dos pais**



Figura 1 – Evento de saúde a respeito de conscientização e prevenção;

No último sábado, dia 11 de agosto, um grupo de discentes do curso de Enfermagem participou do evento promovido pela Associação Comercial em parceria com a Faculdade Campo Limpo Paulista realizando: aferição da pressão arterial, mensuração do peso, da altura e da circunferência abdominal, e cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC). Além de fornecerem dicas sobre o cuidado com o coração, a equipe discente também concedeu orientações para hipertensos, diabéticos a respeito de alimentação e atividade física. O evento, em comemoração ao dia dos pais contou a colaboração e participação da população, que pôde ter suas dúvidas esclarecidas.

Essa iniciativa justifica-se uma vez que:

As doenças circulatórias são responsáveis por impacto expressivo na mortalidade da população brasileira, correspondendo a 32% dos óbitos em 2002, [o que é] equivalente a 267.496 mortes. As doenças do aparelho circulatório compreendem um espectro amplo de síndromes clínicas, mas têm nas doenças relacionadas à aterosclerose a sua principal contribuição, manifesta por doença arterial coronariana, doença cerebrovascular e de vasos periféricos, incluindo patologias da aorta, dos rins e de membros, com expressiva morbidade e impacto na qualidade de vida e produtividade da população adulta.[...] (fonte:< [http://www.medicinanet.com.br/conteudos/biblioteca/4062/ii\\_introducao.htm](http://www.medicinanet.com.br/conteudos/biblioteca/4062/ii_introducao.htm)>, site acessado em Agosto de 2013)

A metodologia está baseada em orientações como as do Ministério da Saúde:

[...] a classificação inicial baseia-se em dados clínicos como idade e sexo, história clínica (principalmente, em relação a manifestações vasculares, sintomas de diabetes), pressão arterial, circunferência abdominal, peso e altura (índice de massa corporal), e um exame clínico focalizado em manifestações de aterosclerose. (p.16-17)

Nesse sentido, parcerias como esta são duplamente educativas: em primeiro lugar, os discentes podem exercer em situações controladas, mas reais, atividades para as quais estão sendo formados; e em segundo lugar, a população é informada e conscientizada a respeito de problemas que se tornaram foco da Saúde Pública, sendo outra forma de serviço social. Por esses motivos, o curso e a instituição estão empenhados na relação com a extensão universitária.

Referência: Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Prevenção clínica de doenças cardiovasculares, cerebrovasculares e renais / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 56 p. - (Cadernos de Atenção Básica; 14) (Série A. Normas e Manuais Técnicos), fonte: < [http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos\\_ab/abcd14.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcd14.pdf) > acessado em Agosto de 2013.

Registro do momento:

