

PALESTRA "INTELIGÊNCIA EMOCIONAL"

Na noite de 22 de fevereiro de 2018, no Anfiteatro UNIFACCAMP, os alunos assistiram a palestra "Inteligência Emocional" ministrada pela professora Simone Rossi Leite. A palestra foi oferecida nos dois períodos das aulas e os alunos lotaram o espaço e ouviram atentamente sobre a importância de lidar com as questões emocionais no dia-a-dia e reflexos das crenças limitantes e vencedoras, a forma como o cérebro registra os fatos ocorridos em nossas vidas e como reprogramar o pensamento para mudar tais crenças. Num bate-papo descontraído, porém sério, a palestrante reforçou a necessidade de se buscar a inteligência emocional, o equilíbrio entre a razão e a emoção na tomada de decisão tanto na vida pessoal como profissional. "Estamos a todo momento tomando decisões" - afirmou a palestrante; "e uma vez tomadas elas nos levam a resultados positivos e negativos. A inteligência emocional trabalha o nosso cérebro de modo que o nosso racional seja nosso condutor e não o emocional."





